



## Tour gastronomico di Panama alla scoperta dei luoghi simbolo del Paese

*5 tappe imperdibili per scoprire i must della Terra Tra Due Oceani con gusto*

Milano, 30 maggio 2014 – In un anno di importanti anniversari e grandi celebrazioni, **Panama** si conferma una **meta sempre più amata dai viaggiatori**, desiderosi di scoprire i suoi luoghi affascinanti e i monumenti storici diventati simbolo del Paese.

Tra una visita al coloratissimo Biomuseo e i festeggiamenti del centenario del Canale, una sosta al Mercado de Mariscos e una pausa rigenerante nella natura rigogliosa di Boquete, è impossibile non lasciarsi conquistare dall'incontro con i suoi prodotti tipici e i sapori della cucina locale. Grazie alle **tante novità che hanno arricchito il panorama gastronomico** negli ultimi mesi, il **ventaglio di proposte food accontenta proprio tutti i gusti**: oggi più che mai la Terra tra Due Oceani offre spunti interessanti per affiancare un tour gastronomico all'itinerario di viaggio tra i must della destinazione.



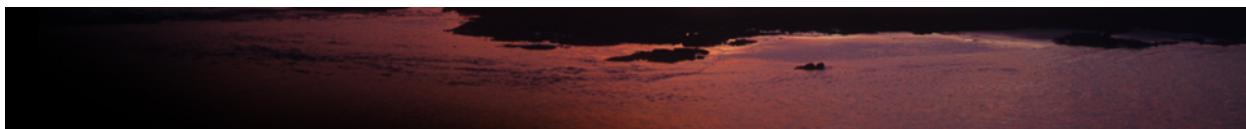
### LOW COST: MERCADO DE MARISCOS

Una tappa immancabile per chi visita Panama City è l'animatissimo Mercado de Mariscos, dove si respira l'**autentica atmosfera locale** e la vivace frenesia della vita cittadina. Oltre a comprare il pescato del giorno, i turisti possono fermarsi al mercato per la **pausa pranzo: nella parte interna si trova un ristorante** in cui viene servito il pesce più fresco della città, mentre per una sosta veloce e rigorosamente low-cost si può acquistare il **tradizionale Ceviche in versione take away**. Il pesce marinato e condito con succo di lime, olio, erbe aromatiche e ingredienti a scelta è rivisitato in versione *streetfood* e pronto da gustare per le strade della Capitale.



### PANORAMICO: RISTORANTE MIRAFLORES

Nell'anno in cui Panama festeggia il **centenario del Canale**, la **visita al Centro Visitatori Miraflores** è una tappa imperdibile: qui si assiste in prima persona al passaggio delle navi e all'apertura e chiusura delle chiuse. I turisti possono ammirare l'emozionante spettacolo affacciati alle





balconate oppure prenotare un tavolo in prima fila al **Miraflores Bar e Ristorante**, dove si pranza e cena con il panorama delle navi che attraversano il Canale.

#### **IN PRIMA PERSONA: LEZIONI DI CUCINA CON CHARLES COLLINS**

I viaggiatori amanti della **natura incontaminata** e delle **attività all'aria aperta** troveranno il loro ambiente ideale a **Boquete**, una cittadina immersa nel verde **nella provincia di Chiriquí**. Tra una passeggiata in bicicletta e un'escursione in montagna, i turisti possono imparare anche i **segreti della cucina panamense**: nel suo "Cooking Studio" il rinomato **chef Charles Collins** insegna a piccoli gruppi di allievi a preparare i piatti tradizionali e gli ingredienti tipici del territorio, come le gustose *empanadas* o la *cassava* locale.



#### **LA NOVITA': RISTORANTE MERIDIANO 81**

A Charles Collins è stato affidato anche il nuovo ristorante **Meridiano 81**, un **angolo dedicato alla cucina d'autore** nell'avveniristica struttura del **Biomuseo**. L'apertura del museo progettato da Frank Gehry e candidato a diventare **uno dei nuovi simboli di Panama City** è uno dei grandi eventi dell'anno: dopo aver percorso le **8 gallerie espositive** dedicate al tema della biodiversità, i turisti sono invitati a gustare un pranzo gourmet creato dallo chef del celebre boutique hotel Panamonte Inn di Boquete.

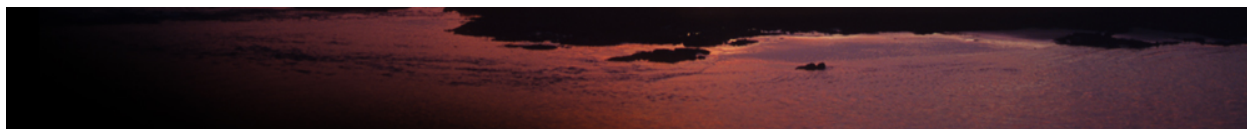
#### **STELLATO: RISTORANTE MADRIGAL**

Il **Casco Antiguo** è l'affascinante **centro storico di Panama City**: di giorno invita i turisti a una rilassante passeggiata tra i deliziosi palazzi coloniali color pastello, mentre di sera si sta riaffermando come la **zona più trendy della Capitale**, con ottimi ristoranti, musica e intrattenimento. Per assaporare l'atmosfera rilassata del quartiere si può provare il nuovo **ristorante Madrigal**, dove l'omonimo **chef madrileño stella Michelin dal 1996** propone una cucina fatta di ingredienti locali rielaborati con maestria.

Per essere sempre aggiornati su tutto ciò che accade a Panama seguite "Enjoy Panama Italia" su [Facebook](#), @EnjoyPanamaIT su [Twitter](#) e EnjoyPanamaIT su [YouTube](#).

Per informazioni: [www.visitpanama.com](http://www.visitpanama.com)

Ufficio Stampa – PR & Go Up Communication Partners





Chiara Borghi – [chiara.borghi@prgoup.it](mailto:chiara.borghi@prgoup.it) - Mob. 345.6556139  
Sarah Pari – [sarah.pari@prgoup.it](mailto:sarah.pari@prgoup.it) - Mob. 335.7823369

